

OKULA UYUMU



İLKOKUL REHBERLİK BİRİMİ

2. SINIF

VELİ BÜLTENİ

Kıymetli Velimiziz

Yaz tatilinin bitişiyle birlikte okula uyum telaşı sadece öğrencileri değil, ailedeki tüm bireyleri de kaplayacak. Uzun yaz tatilinin etkilerinden dolayı evdeki rutinlerimizde değişiklikler oldu. Uyku, yemek, eğlence, ders çalışma, kitap okuma vb. alışkanlıklar okula uyum sürecinde yeniden toparlanma gerektirecektir, aksi halde uyum süresi uzayabilir. İşte bu nedenle o siz velilerimizin desteği ve işbirliği bizler için büyük önem taşımaktadır. Bu eğitim öğretim yılının hepimiz için, öğretici, eğlenceli ve sağlıklı geçmesi dileğiyle.

Sevgiler...

Uzm Psk Gizem ERŐAN



- 1 OKULA UYUM
- 3 UYUM SORUNUNUN BELİRTİLERİ
- 4 OKUL FOBİSİ
- 5 OKUL
KORKUSU - FOBİSİ GÖRÜLEN ÇOCUKLARIN
ORTAK ÖZELLİKLERİ
- 6 OKUL KORKUSU NE ZAMAN ORTAYA ÇIKAR?
- 7 VEDALAŞIRKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİM?
- 8 OKUL HAKKINDA ÇOCUĞUNUZA
SORABİLECEĞİNİZ FARKINDALIK SORULARI
- 11 AYIN KİTABI
- 12 AYIN FİLMİ



Okula uyum sağlayamayan çocuklar “okula özgü olumsuz düşüncelerinden çok, onlara bakım veren, bağlı oldukları kişiden ya da güvendikleri ortamdan ayrı kalmaktan endişelenenler” olarak tanımlanmaktadır.

UYUM SORUNUNUN BELİRTİLERİ

OKUL SAATİ YAKLAŞTIKÇA
BU ÇOCUKLARDA KARIN
AĞRISI, BAŞ AĞRISI, MİDE
BULANTISI GİBİ
ŞİKAYETLER ORTAYA
ÇIKABİLİR.

OKULDA SÜREKLİ EVE NE
ZAMAN GİDECEĞİNİ
SORARLAR, KAPIDAN
AYRILMAK İSTEMEZLER,
SINIF ARKADAŞLARI İLE
İLETİŞİM KURMADAN
SESSİZCE OTURURLAR.

ANNE VE BABASINDAN
AYRILMAMAK İÇİN
ELLERİNDEN GELENİ
YAPARLAR.

UYUM SORUNU YAŞAYAN
ÇOCUKLAR GENELLİKLE
OKULA GİTMEK
İSTEMEDİKLERİNİ İFADE
EDERLER.

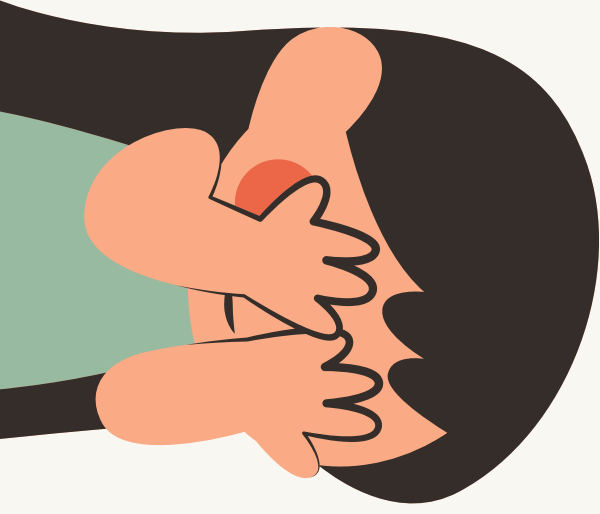


OKUL FOBİSİ

Okul fobisi, kuvvetli bir endişe nedeniyle çocuğun okula gitmeyi reddetmesi, okulda yalnız kalamama ya da okula gitmede isteksiz görünmesidir. Genellikle 5-8 yaşları arasındaki çocuklarda görüldüğü gibi 11-14 yaşlarında da görülebilmektedir. Her yüz çocuktan yaklaşık 4-5 tanesi bu tepkisini okul korkusuyla ortaya koyar. Okul korkusu, okula gidişin ilk günlerinde ortaya çıkabildiği gibi herhangi bir zamanda da ortaya çıkabilir.



OKUL KORKUSU - FOBİSİ GÖRÜLEN ÇOCUKLARIN ORTAK ÖZELLİKLERİ



- Ebeveynleri aşırı koruyucu ailelerden oluşmaktadır.
- Attıkları her adımda anne-babanın onayını beklerler.



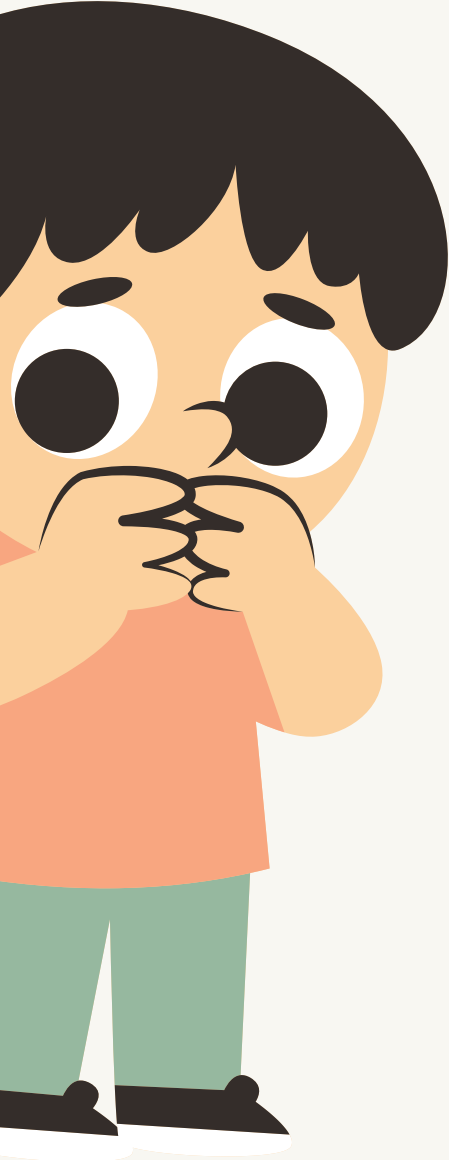
- Uslu, uyumlu ve anneye aşırı bağımlılıkları vardır.
- Anneden ayrılma korkusu yaşarlar. İsteklerinin anında karşılanmasını isterler, karşılanmadığında huzursuzluk yaratıp ağlayabilen yapıdadırlar.



OKUL KORKUSU NE ZAMAN ORTAYA ÇIKAR?



Bu kişilik özelliklerini taşıyan çocuklarda ailede, çevrede meydana gelen bir yaşam olayıyla okul korkusu kendisini gösterir. Örneğin, yeni bir kardeşin doğumu ve kıskançlık olayı, ailenin ev değiştirmesi , göç etmesi, çevre değişikliği, çocuğun ebeveynlerden birini ve ya başka bir yakını kaybetmesi, aileden birinin hastaneye yatması, anne - babanın uzun süren geçimsizlikleri, okulda öğretmen ya da arkadaşlarınca küçük düşürülme korkutulma, ailede sosyo-ekonomik kriz halleri gibi nedenlerle çocuklarda okul korkusu gelişebilir.



VEDALAŞIRKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİM?

ÇOCUĐUNUZUN EKSİK BİLGİYE SAHİP OLMASINI ENGELLEYİN VE ÖNCE DEN BİLGİLENDİRİN, BELİRSİZLİK ÇOCUĞUN KAFASININ KARIŐMASINA SEBEP OLUR.

GÜVEN VERİN, ONU RAHATLATIN, YANINDA OLMADIĐINIZDA ONUN MUTLU VE RAHAT OLACAĐINA İLİŐKİN ONA GÜVEN VERİN.

OKUL ÇIKIŐI ONU TAM ZAMANINDA ALACAĐINIZI YA DA SERVİSE BİNECEĞİNİ, EVDE MUTLAKA KARŐILAYACAK BİR YAKINININ OLDUĐUNU ONA AÇIKLAYIN. ÇOCUKLAR GÜVENDE HİSSETMEK İSTER, ÖN GÖRÜLEMEZ OLAYLARLA KARŐILAŐMAK HUZURSUZ HİSSETTİRİR.

KAYGI, ÖZELLİKLE EBEVEYNLE ÇOCUK ARASINDA BULAŐICIDIR. EĐER SİZİN KAYGILI OLDUĐUNUZU FARK EDERSE, OKULUNGÜVENLİ BİR YER OLMADIĐINA DAİR DÜŐÜNCELER GELİŐTİRİR.



OKUL HAKKINDA ÇOCUĞUNUZA SORABİLECEĞİNİZ FARKINDALIK SORULARI

- Bugün seni güldüren olaylar oldu mu?
- Bugün birine yaptığın veya sana yapılan nazik bir davranıştan bahseder misin?
- Bugün nazik olamayan bir davranışla karşılaştın mı?
Bu duruma nasıl cevap verdin?
- Bugün sınıfa gelmeyen bir arkadaşın oldu mu?
- Bugün öğretmenin okuduğu kitap/ders hangi konu ile ilgiliydi?



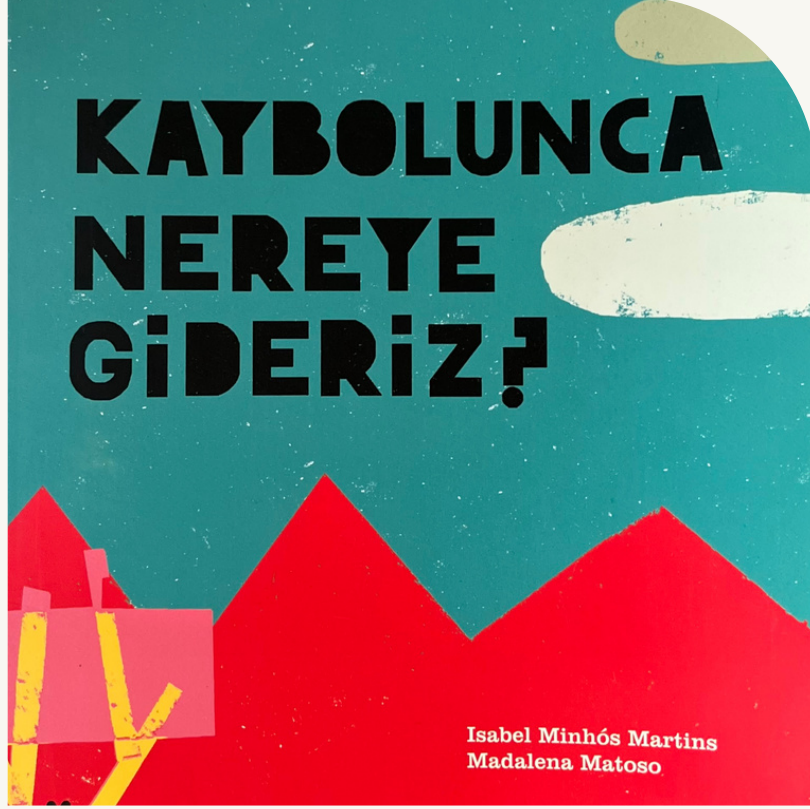
- Bugün biri seni güldürmek için komik bir şey yaptı mı?
- Bugün yaratıcı olan ne yaptın?
- Bugün oynadığın oyunlardan en çok hangisini sevdin? Neden?
- Bugünün en güzel olayı neydi?
- Bugün birine yardım ettin mi?
- Bugün en çok neye güldün?
- Kendini güvende hissetmediğin bir an oldu mu?



- Hadi bana dn bilmeyip bugün ğrendiğın bir şey söyle!
- Bugüne 1 ile 10 arasında bir sayı versen, kaç verirsin?
- Bugüne dair bir şeyi deęiřtirmek isteseydin, neyi deęiřtirirdin?
- Bugün biriyle yer deęiřtirmek istesen, kiminle yer deęiřtirirdin? Neden?"



AYIN KİTABI



KAYBOLUNCA NEREYE GİTTİĞİMİZ HAKKINDA HERKES FARKLI BİR ŞEY SÖYLÜYOR. DÜNYADA HER ŞEY ZAMAN İÇİNDE ORTAYA ÇIKAR VE YOK OLUR. FAKAT BİR TAŞ, KUMA DÖNÜŞTÜĞÜNDE GERÇEKTEN YOK OLUR MU? YA DA ORTADAN YOK OLAN ÇORAPLAR GERÇEKTEN KAYBOLUR MU? VE EN ÖNEMLİSİ, İNSANLAR GERÇEKTEN YOK OLURLAR MI?

KAYBOLUNCA NEREYE GİDERİZ?
BU KİTAP, ASIRLIK SORUYU CEVAPLAMANIZA YARDIMCI OLACAK BİRÇOK FİKİR İÇERİYOR.

AYIN FİLMİ



YETİ EFSANESİ

YETİ EFSANESİ, ÇATISINDA BULDUĞU EFSANEVİ YARATIK YETİ'Yİ EVİNE GERİ GÖTÜRMEK İÇİN ZORLU BİR MACERAYA ATILAN Yİ VE ARKADAŞLARININ HİKAYESİNİ KONU EDİYOR. Yİ, DÜNYAYI GEZME HAYALİ İLE YAŞAYAN GENÇ BİR KIZDIR. GENÇ KIZIN HAYATI, ŞANGAY'DAKİ EVLERİNİN ÇATISINDA BİR YETİ İLE KARŞILAŞMASIYLA BAMBAŞKA BİR HAL ALIR.

ÖZBEY, S. (2010). OKUL ÖNCESİ ÇOCUKLARDA UYUM VE DAVRANIŞ PROBLEMLERİYLE BAŞA ÇIKMADA AİLENİN ROLÜ.SOSYAL POLİTİKA ÇALIŞMALARI DERGİSİ, 21(21), 9-18.

YÜKSEL, M. Y., BİLGE, K. U. R. T., GÜLSU, N., AKDAĞ, C., AYDIN, F., & ERDOĞAN, F. (2016).

OKULA UYUM SAĞLAMAKTA GÜÇLÜK ÇEKEN ÇOCUKLARIN ÇİZDİKLERİ OKUL RESİMLERİ ÜZERİNE NİTEL BİR ARAŞTIRMA. MERSİN ÜNİVERSİTESİ EĞİTİM FAKÜLTESİ DERGİSİ, 12(2).

BAŞARAN, S., GÖKMEN, B., & AKDAĞ, B. (2014). OKUL ÖNCESİ EĞİTİMDE OKULA UYUM SÜRECİNDE ÖĞRETMENLERİN KARŞILAŞTIĞI SORUNLAR VE ÇÖZÜM ÖNERİLERİ. ULUSLARARASI TÜRK EĞİTİM BİLİMLERİ DERGİSİ, 2014(2), 197-22.